



親子で富士山の大自然を体感！(初級レベル)

たぬき湖親子カヌー教室

10月7日(土)、9日(月) ※荒天中止
要予約



「一度カヌー(カヤック)に乗ってみたい!」と思っている人は、とてもたくさんいます。「でも難しそうだし…」とこの足を踏んでいる人も…。ところが実際にやってみると、それほど難しくないので。

今回は、自然に囲まれた湖「田貫湖」で、カヤックに挑戦したいと思います。静水ですので、初心者の方も安全に体験できます。

さあ、一緒に「水鳥の視線」で富士山の大自然を体感してみませんか!(ロールアップなどの中・上級者向け技術講習は行いません。)

時間 10:00 に自然塾集合 ~ 12:30 に自然塾で解散

対象者 小学生とその親(4年生までは大人の方と2人艇、5年生から1人艇OK)
※大人の方、お子様のみのご参加はできません。定員は6組です。

参加費 親子2名で5,000円 1人追加で2,000円
(カヌー用具一式レンタル・保険料込)

持ち物 水着(大人の方にはウェットスーツのレンタルもあります)・スポーツサンダル・
長袖(化繊で濡れてもよいもの)・タオル・飲み物・帽子・保険証

●あるとよいもの…サングラス・ゴーグル・日焼け止め

※多少の雨の場合は実施します。その場合は雨ガッパをご持参下さい。

10:00までに	「田貫湖ふれあい自然塾」にて受付/着替えをお済ませください
10:00 10:30	あいさつ/移動/準備運動/陸上講習 湖面にて 基本動作の練習
10:30 12:00	~水鳥になる~ カヤックでいろいろな遊びをしよう カヤック運搬/片付け/自然塾へ移動
12:30	片づけ/着替え/解散



※上記の予定は多少変更になる場合があります。ご了解ください。

田貫湖ふれあい自然塾 お申込みは 0544-54-5410 まで♪
〒418-0107 富士宮市佐折 633-14 受付時間:火~日曜日 9:30~17:30
E-mail: info@tanuki-ko.gr.jp HP: <http://www.tanuki-ko.gr.jp/>